

团 体 标 准

T/QYZL XX—20XX

壮医传统牛角罐技法技术规程

Technical regulations for traditional horn cupping therapy of Zhuang-medicine

(征求意见稿)

(在提交反馈意见时, 请将您知道的相关专利连同支持性文件一并附上)

20XX - XX - XX 发布

20XX - XX - XX 实施

清远市质量管理协会 发布

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由连山壮族瑶族自治县卫生健康局提出。

本文件由清远市质量管理协会归口。

本文件起草单位：连山壮族瑶族自治县中医院、连山壮族瑶族自治县人民医院、连山壮族瑶族自治县吉田镇中心卫生院、清远市德诚标准化研究院、清远市标准化协会。

本文件主要起草人：××××××。

壮医传统牛角罐技法技术规程

1 范围

本文件规定了壮医传统牛角罐技法的操作流程、注意事项和禁忌。
本文件适用于壮医传统牛角罐技法的技术操作。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB/T 21709.5—2008 针灸技术操作规范 第5部分：拔罐
GB/T 26373 醇类消毒剂卫生要求
YY/T 0330 医用脱脂棉
YY/T 0331 脱脂棉纱布、脱脂棉粘胶混纺纱布的性能要求和试验方法

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

牛角罐 horn cupping jar
用牛角加工而成的用于拔罐刮痧的器具。

4 操作流程

4.1 施术前准备

4.1.1 环境

环境应清洁卫生，避免污染，环境温度应适宜，注意保护隐私。

4.1.2 物品

4.1.2.1 牛角罐

准备牛角罐若干个，宜选择5年~10年犏牛或黄牛角，牛角罐边缘应光滑、无破口或裂痕。

4.1.2.2 其他物品

准备其他操作所需物品，包括但不限于以下物品：

——酒精灯；
——打火机；

T/QYZL XX—20XX

- 75%乙醇、95%乙醇（应符合 GB/T 26373 的规定）；
- 洗手液；
- 脱脂棉花（应符合 YY/T 0330 的规定）；
- 卵圆钳；
- 灭火盅；
- 山苍子油或其他精油；
- 纱布块；
- 大毛巾两条；
- 沙袋、湿布、屏风（必要时）。

4.1.3 消毒

4.1.3.1 牛角罐

使用前应用清洁剂清洗罐体残留油剂，沥干水后用75%乙醇棉球反复擦拭。

4.1.3.2 施罐者

应洗手消毒并戴好口罩。

4.1.4 患者

患者取合适体位，做好皮肤准备，皮肤若有汗渍、胶布痕等及时擦拭。

4.2 核对并解释

核对医嘱和患者信息，并作解释说明。

4.3 评估

实施前应对以下情况进行评估：

- 患者当前主要症状、临床表现及既往史；
- 患者体质及实施拔罐处的皮肤情况；
- 患者心理状况；
- 环境是否符合隐私保护和保暖要求。

4.4 告知

告知患者进行治疗的原因、不良反应、注意事项，明确告知以下事项：

- 拔罐后多饮温水；
- 拔罐后6小时内不洗澡；
- 出现瘀斑，数日可消失。

4.5 实施流程

4.5.1 祛风散寒，行气和血

采用闪罐法。准备两个牛角罐，将脱脂棉花棒蘸95%乙醇点燃，在罐内绕一周后抽出，立即在背部膀胱经两侧分别闪罐3个来回。其中一个牛角罐从患者背部右上方（附分穴）自上到下（秩边穴），另一个从患者左下方（秩边穴）自下到上（附分穴）顺时针闪罐，闪罐路线见图1所示。

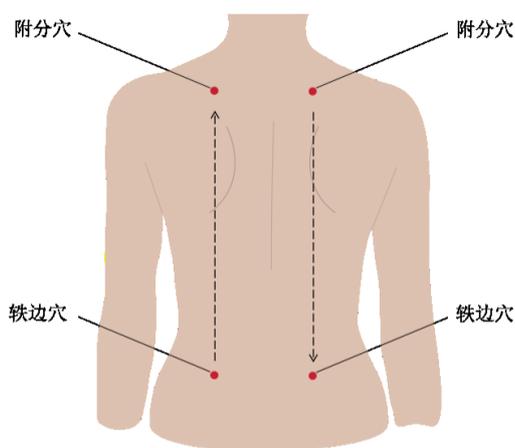


图1 闪罐路线

4.5.2 舒筋通络

采用角按法和角揉法。患者取俯卧位，将牛角尖端处与皮肤倾斜 $30^{\circ} \sim 40^{\circ}$ ，用牛角罐宽头处沿着膀胱经、督脉来回揉罐以及按压，各循环三个来回。

4.5.3 松解粘连

采用揉推法。患者取俯卧位，将牛角尖端处与皮肤倾斜 $30^{\circ} \sim 40^{\circ}$ ，用牛角罐宽头处自脊柱旁向外推竖脊肌，配以揉法松解粘连，时间3 min~5 min。

4.5.4 调气行血

采用走罐法。患者背部均匀涂适量精油，宜使用山苍子精油，进行走罐，沿督脉大椎穴至腰阳关穴，向下推罐，再到膀胱经从上至下，推罐三个来回（推罐火力适中，顺序：先中间、后两边，以皮肤起红晕为度），走罐路线见图2所示。

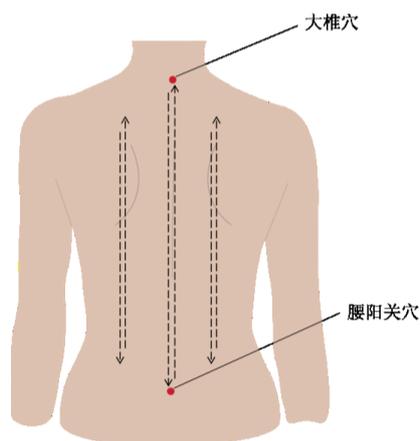


图2 走罐路线

4.5.5 驱邪排毒

采用刮痧法。治疗部位用纱布块擦拭后均匀涂适量精油，宜使用山苍子精油，以牛角罐口的1/3弧面接触皮肤，沿腰椎膀胱经循行路线由上而下刮拭，手法由轻到重，根据具体情况选用补法、泻法或平补平泻法，时间1 min~3 min。

4.5.6 调气行血

采用定罐法。在大椎穴定罐一个，然后在两侧膀胱经从上至下，到腰阳关定罐。定罐过程中，随时检查罐口吸附情况，以局部皮肤紫红为度。患者出现不适，立即停止操作。定罐时间3 min~5 min。

4.6 观察

4.6.1 随时观察罐口吸附情况，局部皮肤情况。

4.6.2 随时询问患者的感受，及时调整吸附情况。

4.6.3 出现皮肤过敏、烫伤等情况，应立即做好记录并报告医生，及时处理。

4.7 整理与记录

协助患者衣着，取舒适体位，整理床单位，询问患者对操作的感受，告知注意事项，做好护理记录。

5 注意事项

5.1 采取合理体位，骨骼凹凸不平和毛发较多处不宜拔罐。

5.2 动作应稳、准、快。用于燃火的乙醇棉球，不可吸含乙醇过多，点火棉球应夹紧，防脱落烫伤，并注意用火安全。

5.3 使用过的牛角罐，均应严格消毒备用，避免交叉感染。

5.4 起罐时切勿强拉，起罐后，如局部出现小水泡，可不必处理，可自行吸收。如水泡较大，消毒局部皮肤后，用无菌注射器吸出液体，覆盖无菌敷料。

5.5 冬季应注意保暖。

6 禁忌

6.1 应按 GB/T 21709.5—2008 中第 6 章的规定执行。

6.2 瘦弱者慎用。

6.3 孕产妇慎用。